

Februar
10.02.2024



MTB mit dem RMSV Ehrenkirchen Stride Straßburg

FÜR
MÄDCHEN
1 Tag Mädels beim
Biken unter sich...

Teilnehmerinnen | ...Ihr fahrt in der U 11/2 bis U15 und wollt gemeinsam mit anderen Mädchen an eurer Fahrtechnik arbeiten und im Winter biken? Dann seid ihr genau richtig!

Wann? 10.02.2024, 10:00 bis ca. 15:00

Wo? Stride Indoor Bike Park, Straßburg

<https://www.stride-indoorbikepark.fr>

Was ist geplant?

Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm und kennenlernen geht es in kleinen Gruppen in die Bikehalle. Wir werden verschiedene Stationen anbieten, dazwischen könnt ihr euch frei im Bikepark bewegen.

Was braucht ihr?

Protektoren für Knie und Ellenbogen werden empfohlen, ebenso Flatpedals.
Helm, Handschuhe und Verpflegung sind obligatorisch.

ACHTUNG: Die Halle ist nicht beheizt!

Der Eintritt kostet 15€ (bis 11 Jahre) bzw. 19€ (ab 12 Jahre). Wir bekommen als Gruppe 10% Rabatt.

Anmeldungen bitte bis zum 04.02.23 mit Name, Alter und Verein an:

danielsayer@rmsv-ehrenkirchen.de

Ein Hinweis für die Fahrer: Inzwischen hat Straßburg eine Umweltzone, es wird eine entsprechende Plakette benötigt (diese ist ab Bestellung gültig)

<https://www.cec-zev.eu/de/themen/auto/franzoesische-umweltplakette/>