

Bekanntmachung des Bund Deutscher Radfahrer

Frankfurt, den 27.07.2015

BDR Mountainbike U13 & U15 Fahrtechnikcamp

Veranstaltung:

Das *BDR MTB U13 & U15 Fahrtechnikcamp* richtet sich an U13 & U15 Sportlerinnen und Sportler (Jg. 2003/2004 sowie 2001/2002), die einem Radsportverein angehören, der als Ganzes oder mit einer Vereinsabteilung dem Bund Deutscher Radfahrer e.V. über einen Landesradsportverband angeschlossen ist. Die Teilnehmer werden von einem qualifizierten Trainerteam – federführend unter MTB OSP-Stützpunktrainer Bernd Ebler (Freiburg) – im Zeitrahmen einer Zweitagesveranstaltung betreut und angeleitet. Im Vordergrund der Veranstaltung stehen vor allem der Spaß mit dem Mountainbike und die spielerische Heranführung an die mountainbikespezifischen technischen Fertigkeiten und Koordinativen Fähigkeiten. Die Teilnehmer werden in kleinen Gruppen von maximal sechs bis acht Jugendlichen betreut und werden ihre praktischen Aufgaben und Übungen ausprobieren, trainieren und festigen.

Eckdaten zum Fahrtechnikcamp:

Wann:	3.-4. Oktober 2015
Wo:	IB-Jugendgästehaus und Skiinternat Furtwangen
Wer:	Jungen und Mädchen der Alterklasse U13 & U15 aus dem gesamten Bundesgebiet
Beginn:	Anreise bis spätestens 9.00 Uhr am 03.10.2015
Ende:	ca. 14.00 Uhr am 04.10.2015
Teilnehmer:	maximal 36
Verpflegung:	Vollpension
Kosten:	80,- Euro/Teilnehmer

Voraussetzungen für die Teilnehmer:

- Zugehörigkeit in einem Radsportverein, der als Ganzes oder mit einer Vereinsabteilung dem Bund Deutscher Radfahrer e.V. über einen Landesradsportverband angeschlossen ist.
- Rennlizenz ist nicht erforderlich.
- Mountainbike in technisch einwandfreiem Zustand, Helm, Radhandschuhe lang, Radschuhe + ggf. Überschuhe.
- 2 Ersatzschläuche + Luftpumpe.
- Trinkflaschen & Flat Pedals/Bärentatzen-Pedale .
- Radbekleidung für 2 Tage (Regenjacke und -hose, Windjacke ist Pflicht).
- Warme Wechselkleidung + Laufschuhe.
- Die Veranstaltung und das Training finden bei jeder Witterung statt.

Benötigt zur **Anmeldung** werden folgende Informationen: Name, Geburtsdatum, Anschrift, Telefon, Email, Landesverband, Bestätigung der Vereinsangehörigkeit durch den Verein.

Anmeldeschluss ist der **01. September 2015**. Sollten danach noch freie Plätze zur Verfügung stehen, wird der Anmeldeschluss verlängert.

Otto-Fleck-Schneise 4 60528 Frankfurt (Main)
Tel. 069/967800-0 Fax 069/967800-80

Internet: www.bdr-online.org
e-mail: info@bdr-online.org

Postbank Frankfurt (Main)
Swift - Bic.: PBNKDEFF,
Commerzbank AG
Swift-Bic.: DRESDEFFXX,

Kto.-Nr. 61685 602 BLZ 500 100 60
IBAN: DE26500100600061685602
Kto.-Nr. 510067700 BLZ 500 800 00
IBAN: DE24500800000510067700



Anmeldung per Email oder Post an:

BDR Bundesgeschäftsstelle
Thomas Kaufmann
Funktionstrainer Ausbildung
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt
Email: thomas.kaufmann@bdr-online.org

Weitere Informationen unter: www.bdr-ausbildung.de

Nach erfolgreicher Annahme erfolgt die Bestätigung zur Teilnahme und Aufforderung zur Zahlung des Teilnehmerbeitrags.

Gez: Thomas Kaufmann (BDR Funktionstrainer Ausbildung)

Gefördert vom:



Bundesministerium
des Innern

JA SOLAR



ŠKODA

BIO RACER
SUPERIOR CYCLING WEAR