

Ausschreibung RBW Schüler Straßenlehrgang - Pfingsten

(Lehrgangsnummer: RBW2302)

Alle Schülerfahrer*innen der Altersklassen U13 und U15 aus Baden-Württemberg sind herzlich zum RBW Schüler Straßenlehrgang an Pfingsten eingeladen. Teilnahme nur nach Anmeldung.

Anmeldung bis Dienstag, 22.5.2023

an johannes.kauz@radsport-bw.de

Name:

Jahrgang / Klasse:

Verein:

UCI Id:

Notfallnummer:

Treffpunkt:

Samstag 27.5. 16 Uhr in Breisach (Standort: <https://goo.gl/maps/xM8ihs5pkUThJUMt7>)

Sonntag 28.5. 14 Uhr Achkarren (Standort: <https://goo.gl/maps/gFUBCJHDmFEwryrJ7>)

Montag 29.5. 11 Uhr Merdingen (Standort: <https://goo.gl/maps/nPYEXhtQpz7qiFF78>)

Übernachtung/ Verpflegung:

Keine

Kosten:

Keine

Ablauf:

- Samstag 27.5. - Breisach
 - Training 16 Uhr: Kreisel und Staffelfahren 1,5-2h
- Sonntag 28.5. – Radrennen Achkarren
 - Start U13: 10 Uhr 18km
 - Start U15: 10.45 Uhr 30km.
 - Training 14 Uhr: Kreiseln u. Staffelfahren 1,5h
- Montag 29.5. – Radrennen Merdingen
 - Training 11 Uhr: allg. Fahrtechnik 1h
 - Start U15: 13 Uhr 24,6km
 - Start U13: 15 Uhr 16,4km.

➔ Das Training wird jeweils von Johannes Kauz und Ellen Heiny geleitet. Die Betreuung vor, während und nach dem Radrennen erfolgt Selbständige bzw. durch die Vereine. Die Belastung im Training wird an die Altersklasse und die individuelle Leistungsfähigkeit angepasst.

Mitzubringen:

- Standardausrüstung: Helm, Schuhe, Radhandschuhe, Ersatzmaterial (Schlauch, Brems/Schaltzug usw.)
- Wechselkleidung für nach dem Training + Mütze

BANK
VOLKSBANK STUTTGART
IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 0
BIC: VOBAD533XXX



- Persönliche Verpflegung

Mit sportlichen Grüßen
Johannes Kauz

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH
Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart
johannes.kauz@radsport-bw.de
Telefon: 0157 8748 9729