



vereinsübergreifendes

# BMX Race-Wintertraining 2014/15

des Württembergischen Radsportverbandes e.V.



Trainingsstützpunkt | OSP Stuttgart – Sportspeicher  
Coaches  
Carsten Kober | Maik Baier



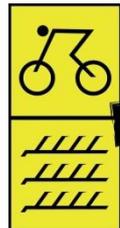
## Trainingsangebot

- der Württembergische Radsportverband bietet im Winter 2014/15 ein vereinsübergreifendes BMX-Race-Wintertraining in der BMX-Halle an
- das Trainingsangebot richtet sich an Sportler (Lizenzler & Beginner), die ergänzend zum Vereinstraining im Winter auf einer BMX-Bahn trainieren wollen
- Veranstalter ist der WRSV e.V. (Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)
- das Training wird geleitet durch Carsten Kober oder Maik Baier als Honorartrainer des WRSV e.V.
- Trainingstag ist jeden
  - Mittwoch mit **Carsten Kober:** 18.00 – 20.00 Uhr
  - Samstag mit **Maik Baier :**
    - 12.00 – 14.00 Uhr
    - 14.00 – 16.00 Uhr
    - ggf. 16.00 – 18.00 Uhr
- Trainingsstützpunkt: OSP Stuttgart – Sportspeicher – Bad Cannstatt – Frachtstraße  
es stehen zwei Bahnen zur Verfügung – in der Regel wird die untere Bahn (1) genutzt
- Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen (Honorar- und Kostenfrei)



## Kosten & Anmeldung

- das Training ist pro Fahrer kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer
- das Winter-Training wird nur *-en bloc-* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar
- je Trainingsblock: **5 Monate, 18 Trainingstage je 2 Stunden – Kosten: 165 € pro Teilnehmer**
- der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden (der jeweilige Fahrer muss sich vorm Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden)
- das Training findet statt ab 10 Anmeldungen bis zu einer Gruppengröße von 16 Fahrern
- ab 17 Anmeldungen wird eine Warteliste geführt
- in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze vergeben
- der WRSV e.V. wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen
- die Anzahl der Trainingsgruppen am Samstag ergibt sich aus der Zahl der Anmeldungen



WÜRTTEMBERGISCHER  
RADSPORTVERBAND e.V.

# vereinsübergreifendes BMX-Race-Wintertraining 2014/15

## Trainingstage

November	Dezember	Januar	Februar	März
1. Allerheiligen		27.		
2.		28.	1.	1.
3. <b>START</b>	1.	29.	2.	2.
4. <b>WINTER - TRAINING</b>	2.	30. <b>TRAININGS</b>	3.	3.
5. <b>Mittwoch</b>	3. <b>Mittwoch</b>	31. <b>PAUSE</b>	4. <b>Mittwoch</b>	4. <b>Mittwoch</b>
6.	4.	1. Neujahr	5.	5.
7.	5.	2.	6.	6.
8. <b>Samstag A   B   C</b>	6. <b>Samstag A   B   C</b>	3.	7. <b>Samstag A   B   C</b>	7. <b>Samstag A   B   C</b>
9.	7.	4.	8.	8.
10.	8.	5.	9.	9.
11.	9.	6. Drei-König	10.	10.
12. <b>Mittwoch</b>	10. <b>Mittwoch</b>	7. <b>Mittwoch</b>	11. <b>Mittwoch</b>	11. <b>Mittwoch</b>
13.	11.	8.	12.	12.
14.	12.	9.	13.	13.
15. <b>Samstag A   B   C</b>	13. <b>Samstag A   B   C</b>	10. <b>Samstag A   B   C</b>	14. <b>Samstag A   B   C</b>	14. <b>Samstag A   B   C</b>
16.	14.	11.	15.	15.
17.	15.	12.	16. Rosenmontag	16.
18.	16.	13.	17.	17.
19. <b>Mittwoch</b>	17. <b>Mittwoch</b>	14. <b>Mittwoch</b>	18. <b>TRAININGS PAUSE</b>	18. <b>Mittwoch</b>
20.	18.	15.	19.	19.
21.	19.	16.	20.	20.
22. <b>Samstag A   B   C</b>	20. <b>Samstag A   B   C</b>	17. <b>Samstag A   B   C</b>	21.	21. <b>Samstag A   B   C</b>
23.	21.	18.	22.	22.
24.	22. <b>TRAININGS PAUSE</b>	19.	23.	23.
25.	23.	20.	24.	24.
26. <b>Mittwoch</b>	24.	21. <b>Mittwoch</b>	25. <b>Mittwoch</b>	25. <b>Mittwoch</b>
27.	25. Weihnachten	22.	26.	26.
28.	26. Weihnachten	23.	27.	27.
29. <b>Samstag A   B   C</b>	27.	24. <b>Samstag A   B   C</b>	28. <b>Samstag A   B   C</b>	28. <b>Samstag A   B   C</b>
30.	28.	25.	29.	29. Start Sommerz.
	29.	26.	30.	30.
	30. <b>TRAININGS PAUSE</b>	27.	31. <b>ENDE WINTER - TRAINING</b>	31.
	31.	28. <b>Mittwoch</b>		
		29.		
		30.		
		31. <b>Samstag A   B   C</b>		



## Akteure

Veranstalter:



Württembergischer Radsportverband e. V.  
Mercedesstrasse 83 - 70372 Stuttgart  
Jochen Lessau  
Tel. : 0711 95 46 97 12  
[jochen.lessau@wrsv.de](mailto:jochen.lessau@wrsv.de)

Organisation /  
Ansprechpartner:



Uwe Skrzypek



Tel.: 07044.902325 - mobil : 0160.8611172  
[uwe.skrzypek@web.de](mailto:uwe.skrzypek@web.de)

Trainer :



Carsten Kober   
WRSV e.V.-Verbandstrainer  
B-Trainer



Maik Baier   
Elite – BMX Bundeskader  
C-Trainer in Ausbildung

Bahn- &  
Technikwart :



Dirk Jäckel



Mobil : 0163-7606294  
[dj@bmx-pics.com](mailto:dj@bmx-pics.com)



# vereinsübergreifendes BMX-Race-Wintertraining 2014/15

## Anmeldung

Kostenbeitrag pro Block (18 Einheiten): 165,- €

Trainingsblock	<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/>	18.00 - 20.00 Uhr	<u>In einer Fahrgemeinschaft mit:</u>
Trainingsblock	<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/>	12.00 – 14.00 Uhr	_____
		<input type="checkbox"/>	14.00 - 16.00 Uhr	_____
		<input type="checkbox"/>	16.00 – 18.00 Uhr	_____

!!! - bitte um Mehrfachnennungen der Uhrzeiten am Samstag (alle Euch möglichen Uhrzeiten ankreuzen um sinnvolle Gruppenzusammenstellung zu ermöglichen)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse, Straße, Nr.: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon & Mobil: \_\_\_\_\_ eMail: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_ Wettbewerbsklasse: \_\_\_\_\_

Anmeldung bitte an: Uwe Skrzypek, Leonberger Str. 33, 71297 Mönshheim – [uwe.skrzypek@web.de](mailto:uwe.skrzypek@web.de)

Anmeldung ist gültig nach Überweisung auf das Konto:

(Der Gesamtbetrag wird gesammelt und ohne Abzüge an den WRSV. e.V. weitergeleitet)

Raiffeisenbank Wimsheim / Mönshheim e.G. - MSC Strudelbachtal e.V. im ADAC

**IBAN: DE 49606619060025706004 – BIC: GENODES1 WIM - Verwendungszweck: WRSV- BMX-Wintertraining 2014/15**