

Die Trainer C-Lizenz Breitensport wird durch die Teilnahme an 3 Wochenlehrgängen (folgend: Aufbau- und Prüfungslehrgang) sowie durch die Teilnahme an ein 2 Pflichtmodulen erworben. Die Pflichtmodule müssen vor! dem Aufbaulehrgang absolviert werden.

Hierbei handelt es sich um die staatlich anerkannte Ausbildung zum DOSB/BDR Trainer C Breitensport. Diese Qualifizierung kann seitens der AOK zu einer zusätzlichen Honorierung als AOK-Radtreffleiter führen.

1. Grundlehrgang (GL): Es sind 2 Module als Wahlpflicht auszuwählen -

- Fit for eBike – Radtouristik und eMobilität (08.05. – 10.05.2020)
- Fit for eBike – eBike Radtreff (03.04. – 05.04.2020)
- Fit by Bike Athletik und Beweglichkeit (27.03. -29.03.2020)
- Fit by Bike – Gesund Radfahren (03.07. – 05.07.2020)
- eMTB für Einsteiger (15.05. – 17.05.2020)
- Professionelle Saisonvorbereitung (Rennrad) (28.02. – 01.03.2020)
- Rennrad Fahrtechnik – und Gruppentraining (01.05. – 03.05.2020)
- Biken mit Kids (03.04. – 05.04.2020)
- Kinder und Jugendtraining / Radhelden (10.07. – 12.07.2020)

2. Aufbaulehrgang (AL) vom 21.09. – 25.09.2020 in Albstadt

Der Aufbaulehrgang stellt das zweite Lehrmodul für die Ausbildung zum Trainer C Breitensport dar. Eine Einschreibung für den Aufbaulehrgang, setzt die vorhergegangene Teilnahme am Grundlehrgang (2 Wahlpflichtmodule) voraus.

3. Prüfungslehrgang (PL) in 2021

Der Prüfungslehrgang ist das abschließende und lizenzierende Modul der Trainer C Breitensport Ausbildungsreihe. Ein Quer- oder Neueinstieg ist nicht bzw. nur nach konkreter Antragstellung bei anererkennungswürdigen Vorkenntnissen möglich. Bitte beachten Sie dass zur Lizenzausstellung die Teilnahme an einem eintägigen Erste Hilfe Kurs mit mindestens 9 Unterrichtseinheiten nachgewiesen werden muss.

Zielgruppe

- Fahrrad-orientierte Vereine & Trainer
- Vereine und Trainer mit öffentlich-breitensportlicher Ausrichtung
- Allgemeine Fahrrad-Nachwuchs- und Vereinsarbeit
- AOK Radtreffleiter

Themenschwerpunkte

- Vorbereitung und Durchführung von Rad-Touren
- Fahrtechniktraining und Vermittlung (Methodik und Didaktik)
- Bewegungstechnik und Bewegungstaktik
- Haftungsrechtliche Aufklärung
- Tourenplanung und Gruppenführung
- Ausschreibung und Guide-Management
- Natur- und Umweltbewusstsein - Nachhaltiges Radfahren
- Mobilität in Straße und Verkehr
- Breitensportorientierte Trainingslehre
- Sportbiologie
- Risikomanagement - Notfallmanagement
- Orientieren – mit GPS und Karte

Diese Ausbildungsreihe ist eine Kooperation zwischen dem Badischen Sportbund Freiburg e.V. sowie dem Württembergischen Radsportverband. Hierbei ist zu beachten, dass unsere Lizenzierungen zur [Stärkung des Ehrenamts in der Jugendarbeit](#) beitragen und dementsprechend eine [Beurlaubung von der beruflichen Tätigkeit durch das Bildungszeitgesetz](#) geltend gemacht werden kann. Grundlage hierfür ist die Tatsache, dass unsere Trainerausbildung zur Wahrnehmung ehrenamtlicher Tätigkeit qualifiziert. [Klicken Sie hier für weitere Informationen und den Antrag für Sonderurlaub](#) (Bildungszeitgesetz verabschiedet 2016).

Bei erfolgreichem Abschluss der Ausbildungsreihe sind die Trainer bei den jeweiligen Sportbünden zuschussberechtigt. Als Leiter eines AOK Radtreffs sind die Trainer berechtigt den Titel AOK Radtreffleiter zu tragen. Die AOK gewährt den gleichen Zuschuss wie die Sportbünde.

Organisatorisches

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die 3-wöchige Sportschul-Ausbildungsreihe incl. der Wahlpflichtmodule. Alle Module können über das Raster der Fortbildungen direkt gebucht werden. Übernachtung und Lehrmaterialien enthalten.

Anmeldeschluss:

21.02.2020

Lehrgangsgebühren (durch einmalige Zahlung in Modul 1 beglichen):

WRSV / BRV 500 ,-€

BDR 725 ,-€

Jedermann 950 ,-€

[Zur Anmeldung](#)