

## **Trainer C Leistungssport BMX / 4 Cross**

### **1. Trainer D BMX / 4Cross (Grundlehrgang)**

**Modul 1: 16.11. – 17.11.2019**

**Modul 2: 01.02. – 02.02.2020**

Die Trainer D-Zertifizierung bildet den Einstieg in die 2020er Ausbildungsreihe zum staatlich-lizenzierten Trainer C Leistungssport BMX / 4 Cross.

#### **Ort:**

Olympiastützpunkt Stuttgart / SX-Strecke Stuttgart-Münster

#### **Anmeldeschluss:**

01.11.2019

#### **Lehrgangsgebühr (beide Module):**

WRSV/BRV: 240,-€

BDR/WLSB: 300,-€

Jedermann/keine Mitgliedschaft: 420,-€

#### **Organisatorisches**

Die angegebene Gebühr bezieht sich auf beide Module. In den Gebühren sind Referentenkosten sowie Lehrmaterialien enthalten. Eventuell benötigte Übernachtungsmöglichkeiten sind selbst zu organisieren.

Mit Anmeldung zu Modul 1 ist man automatisch zu Modul 2 angemeldet. Die Lehrgangsgebühr wird vor Beginn des ersten Moduls fällig.

**2. AUFBAULEHRGANG (AL) 30.03. – 03.04. Oktober 2020**

Der Aufbaulehrgang stellt das zweite Lehrmodul für die Ausbildung zum TRAINER C LEISTUNGSSPORT dar. Eine Einschreibung für den Aufbaulehrgang, setzt die vorhergegangene Teilnahme am Trainer D BMX / 4 Cross. Dieser Lehrgang fokussiert sich auf die überfachliche Ausbildung durchgeführt durch die Sportschule Steinbach.

**3. 3. PRÜFUNGSLEHRGANG (PL) – 13.10. – 16.10.2020**

Der Prüfungslehrgang ist das abschließende und lizenzierende Modul der Trainer C-Ausbildungsreihe. Ein Quer- oder Neueinstieg ist nicht bzw. nur nach konkreter Antragstellung bei anererkennungswürdigen Vorkenntnissen möglich. Bitte beachten Sie, dass zur Lizenzausstellung die Teilnahme an einem eintägigen Erste-Hilfe-Kurs mit 9 Unterrichtseinheiten nachgewiesen werden muss.

**Organisatorisches:**

In den Gebühren sind Verpflegung (VP), Übernachtung im Doppelzimmer und Lehrmaterialien enthalten. Anfallende Kosten für Anfahrt können nicht erstattet werden. Mit Abschluss der Trainer C Ausbildung sind die Trainer über Ihren Sportverein zuschussberechtigt durch die Sportbünde.

**Ort:** Sportschule Steinbach

**Anmeldeschluss:**

13.02.2020.

Mit der Anmeldung zum Aufbaulehrgang ist erfolgt die automatische Anmeldung zur Prüfung. Die Gebühr wird ist für beide! Lehrgänge zu bezahlen

**Lehrgangsgebühr (beide Lehrgänge):**

Mitglieder Württembergischer / Badischer Radsportverband: 330,00€

Mitglieder Württemb. Landessportbund / Badische Sportbünde: 458,00€

Mitglieder anderer Landesfachverbände: 590,00€

Nicht-Mitglieder des organisierten Sports: 990,00€

[Hier anmelden](#)

,-€

Anmeldung unter <https://wrsv.de/ausbildung/kalender/eventdetail/293/-/aufbaulehrgang-trainer-c-leistungssport-bmx>

In den Gebühren des Aufbaulehrgangs sind **Verpflegung, Übernachtung und Lehrmaterialien** enthalten.

### Zielgruppe

- Leistungssportorientierte Vereine / Trainer mit Schülern ab AK 7
- Aktive und ehemalige Leistungssportler
- Vereine und Trainer mit Ambition auf Landesebene
- Jeder Teilnehmer muss in der Lage sein eigenrealisierend sowohl konditionelle als auch technische Anforderungen auf Jugendebene umzusetzen

### Themenschwerpunkte der Ausbildung

- Langfristiger Leistungsaufbau
- Trainingslehre
- Fahr- und Wettkampftechniken BMX / 4X
- Trainingsplanung und -steuerung
- Gruppen- und Athletenbetreuung
- Haftungsrechtliche Aufklärung
- Dopingprävention / Fairness
- pädagogisch-didaktische Trainerschulung
- Regeneration / Sporternährung
- allgemeine Athletik-, Koordinations- und Konditionsschulung
- Sportbiologie
- Trainingsphysiologische Grundlagen
- Organisatorisches

**Rückfragen und Kontakt unter:**

Württembergischer Radsportverband e.V.

Jan Paffhausen

Mercedesstr. 83

70372 Stuttgart

0711/95469718

[bildung@wrsv.de](mailto:bildung@wrsv.de)