

3. PRÜFUNGSLEHRGANG (PL) – (Serie 2019/20) 27.04. – 30.04. 2020

Der Prüfungslehrgang ist das abschließende und lizenzierende Modul der TRAINER C LEISTUNGSSPORT Ausbildungsreihe. Ein Quer- oder Neueinstieg ist nicht bzw. nur nach konkreter Antragstellung bei anererkennungswürdigen Vorkenntnissen möglich. Bitte beachten Sie dass zur Lizenzausstellung die Teilnahme an einem eintägigen Erste Hilfe Kurs mit 9 Unterrichtseinheiten nachgewiesen werden muss.

Zielgruppe

- Leistungssportorientierte Vereine / Trainer mit Schülern ab AK 12
- Aktive und ehemalige Leistungssportler
- Vereine und Trainer mit Ambition auf Landesebene
- Ambitionierte Breitensportler und Jedermänner mit dem Ziel der individuellen Bestleistung
- Jeder Teilnehmer muss in der Lage sein eigenrealisierend sowohl konditionelle als auch technische Anforderungen auf Jugendebene umzusetzen

Themenschwerpunkte der Ausbildung

- Langfristiger Leistungsaufbau
- Trainingslehre
- Fahr- und Wettkampftechniken
- Trainingsplanung und –steuerung
- Gruppen- und Athletenbetreuung
- Haftungsrechtliche Aufklärung
- Dopingprävention / Fairness
- pädagogisch-didaktische Trainerschulung
- Regeneration / Sporternährung
- allgemeine Athletik-, Koordinations- und Konditionsschulung
- Sportbiologie
- Trainingsphysiologische Grundlagen
- Organisatorisches

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die **gesamte 3-wöchige Ausbildungsreihe** zum TRAINER C LEISTUNGSSPORT. In den Gebühren sind **Verpflegung, Übernachtung und Lehrmaterialien** enthalten.

[Klicken Sie hier für weitere Informationen und den Antrag für Bildungsurlaub](#)

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Radsportverband und dem WLSB statt.

Ort Sportschule Albstadt

Anmeldeschluss:

15.03.2020

[Zur Anmeldung](#)

Rückfragen und Kontakt unter:

Württembergischer Radsportverband e.V.

Team Bildung und Wissenschaft

Mercedesstr. 83

70372 Stuttgart

0711/95469718

bildung@wrsv.de