

1. Grundlehrgang (GL) 20.07. – 24.07.2020

Dieser Grundlehrgang bildet den Einstieg in die 2019er Ausbildungsreihe zum staatlich-lizenzierten Trainer C Leistungssport Straße/MTB.

2. AUFBAULEHRGANG (AL) 05.10. -09.10.2020

Der Aufbaulehrgang stellt das zweite Lehrmodul für die Ausbildung zum TRAINER C LEISTUNGSSPORT dar. Eine Einschreibung für den Aufbaulehrgang, setzt die vorhergegangene Teilnahme am Grundlehrgang voraus.

Zielgruppe

- Leistungssportorientierte Vereine / Trainer mit Schülern ab AK 12
- Aktive und ehemalige Leistungssportler
- Vereine und Trainer mit Ambition auf Landesebene
- Ambitionierte Breitensportler und Jedermänner mit dem Ziel der individuellen Bestleistung
- Jeder Teilnehmer muss in der Lage sein eigenrealisierend sowohl konditionelle als auch technische Anforderungen auf Jugendebene umzusetzen

Themenschwerpunkte der Ausbildung

- Langfristiger Leistungsaufbau
- Trainingslehre
- Fahr- und Wettkampftechniken
- Trainingsplanung und -steuerung
- Gruppen- und Athletenbetreuung
- Haftungsrechtliche Aufklärung
- Dopingprävention / Fairness
- pädagogisch-didaktische Trainerschulung
- Regeneration / Sporternährung
- allgemeine Athletik-, Koordinations- und Konditionsschulung
- Sportbiologie
- Trainingsphysiologische Grundlagen
- Organisatorisches

Die angegebenen Gebühren beziehen sich auf die **gesamte 3-wöchige Ausbildungsreihe** zum TRAINER C LEISTUNGSSPORT. In den Gebühren sind **Verpflegung, Übernachtung und Lehrmaterialien** enthalten.

[Klicken Sie hier für weitere Informationen und den Antrag für Bildungsurlaub](#)

Dieser Lehrgang findet in Kooperation zwischen dem Württembergischen Radsportverband und dem WLSB statt.

Ort Sportschule Albstadt

Anmeldeschluss:

15.03.2020

Lehrgangsgebühr (durch einmalige Zahlung zum GL zu begleichen):

WRSV/BRV: 400,-

BDR: 650,-

Jedermann: 980,-€

[Zur Anmeldung](#)