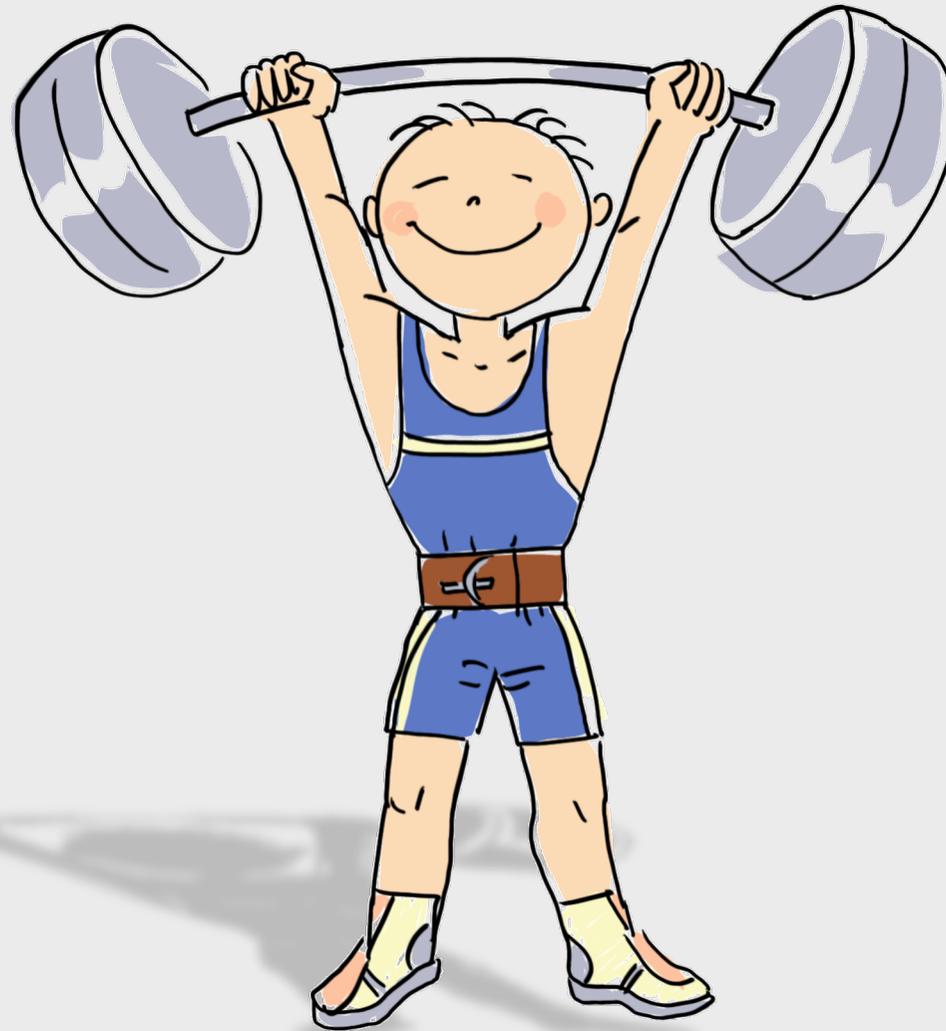
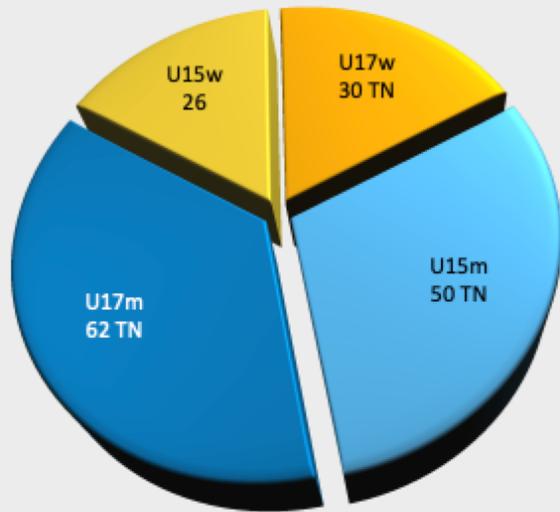


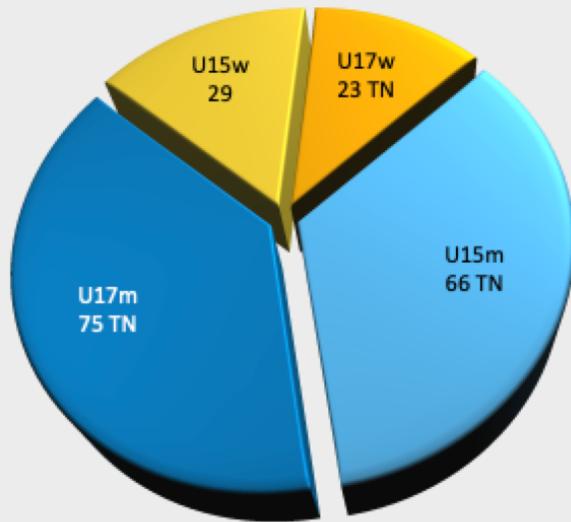
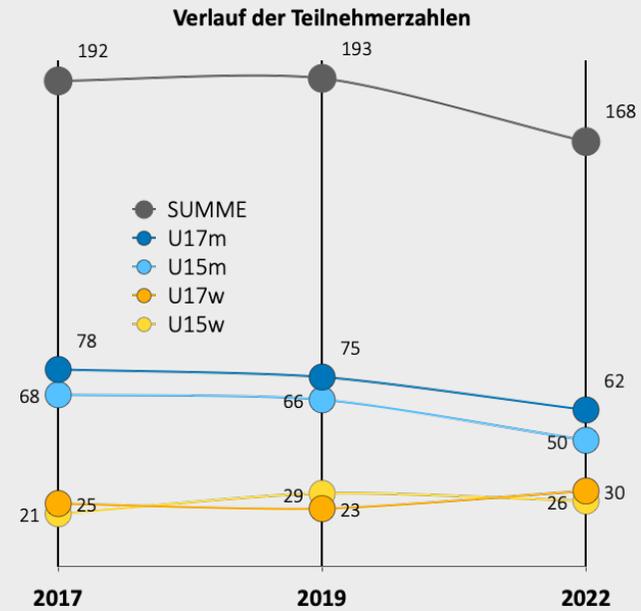
# Zentraler Athletiktest 2022

Mountainbike Nachwuchssichtungsserie #1

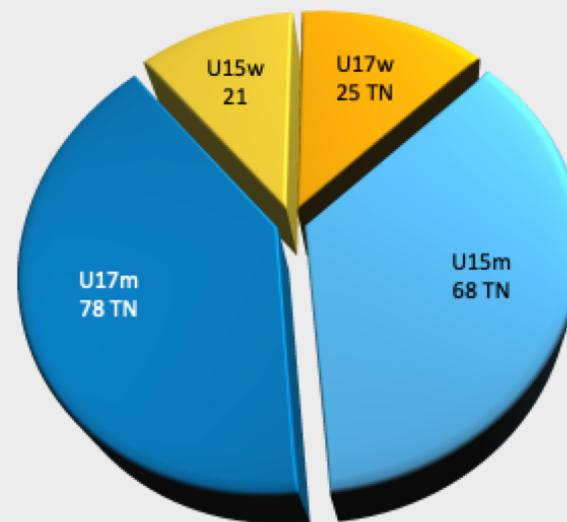




**2022**

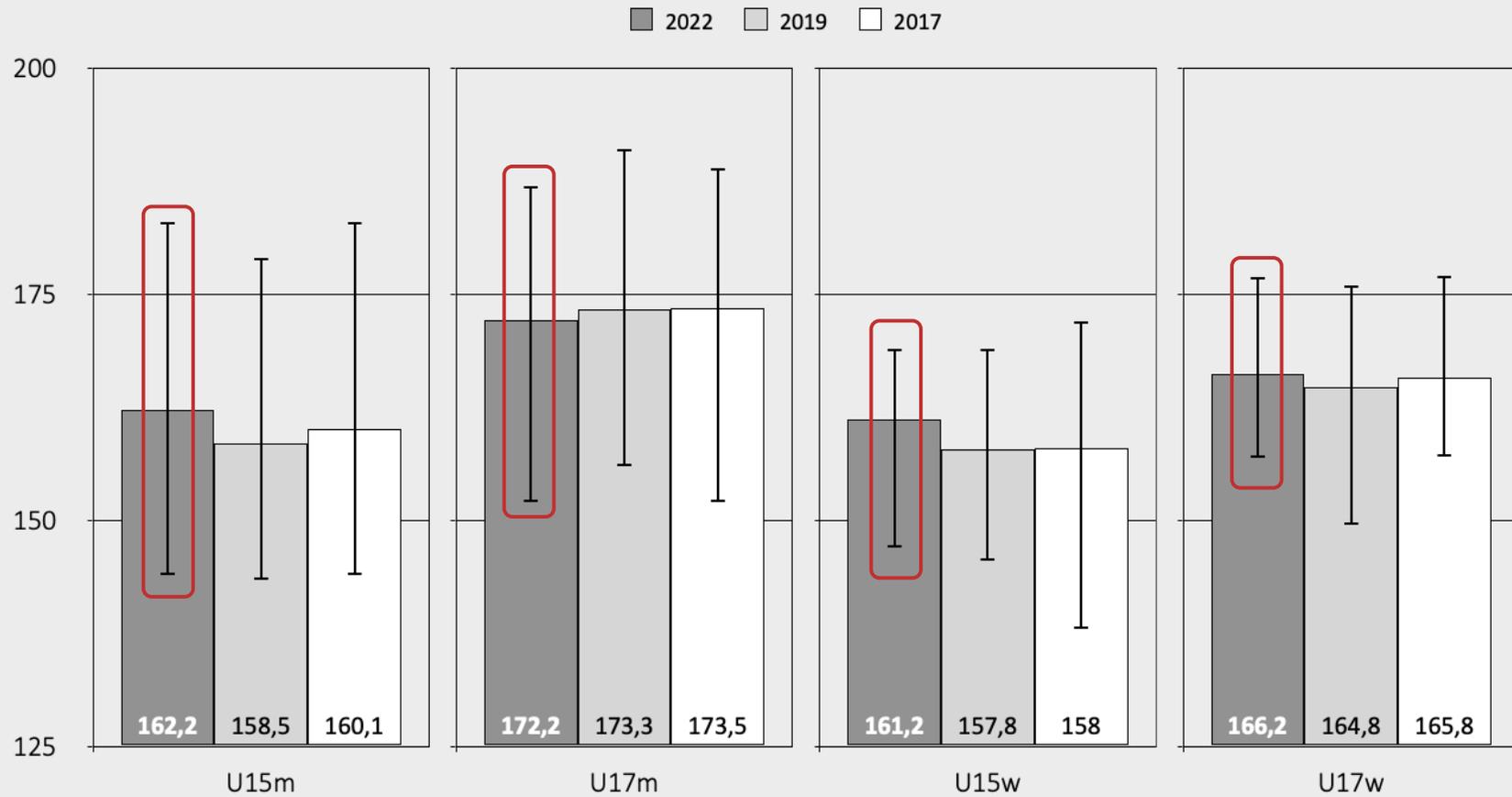
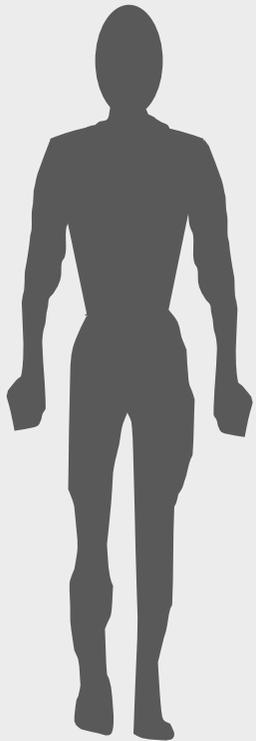


**2019**



**2017**

## Körpergröße in cm



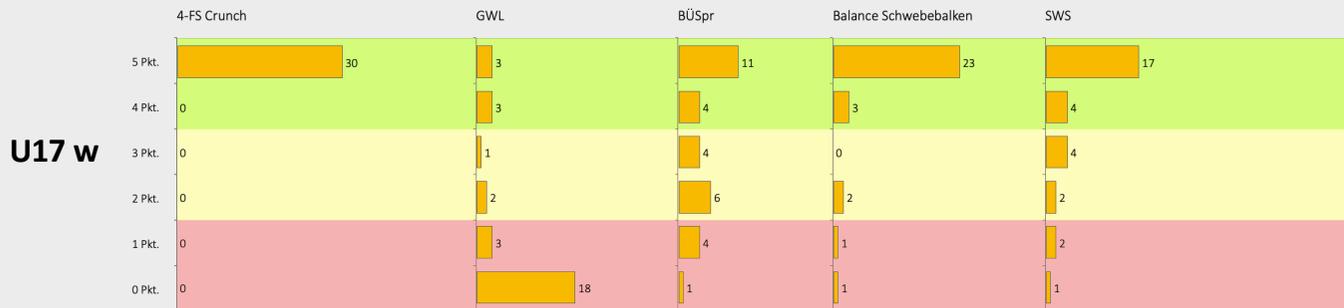
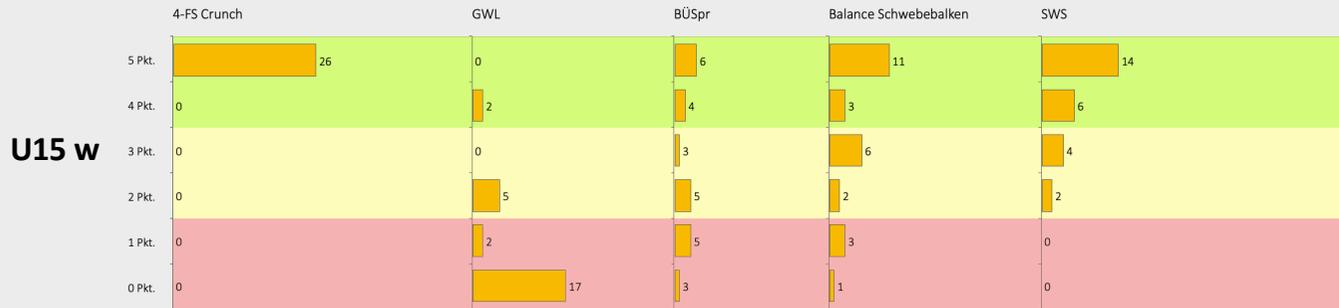
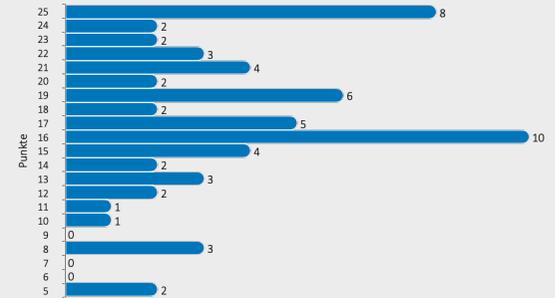
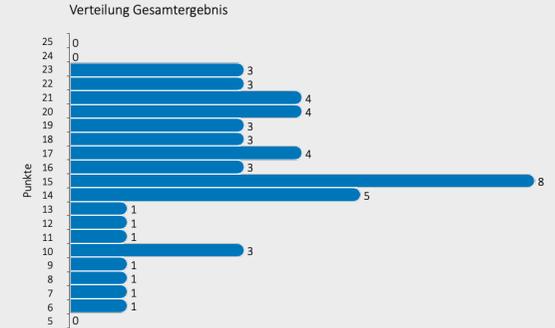
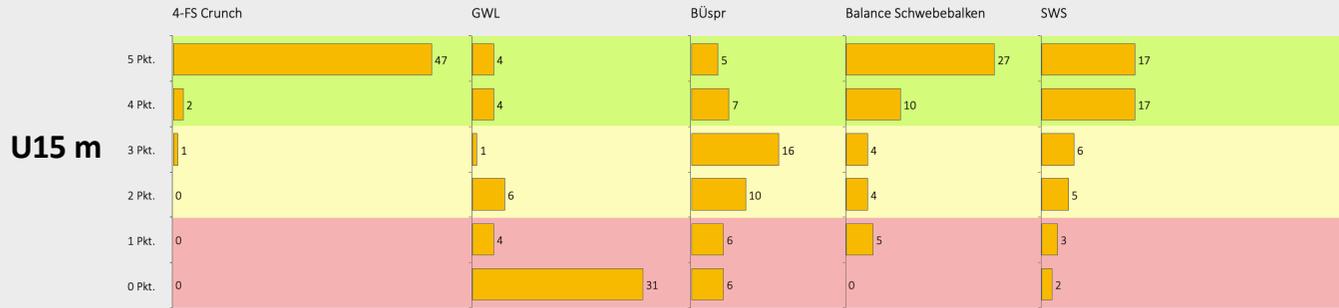
Spannweite U15m:  
183 – 144 cm = 39 cm

Spannweite U17m:  
187 – 152 cm = 35 cm

Spannweite U15w:  
169 – 147 cm = 22 cm

Spannweite U17w:  
177 – 157 cm = 20 cm

# Punkteverteilung



Während die Teilnehmerzahlen im weiblichen Bereich im Vergleich zu den Jahren 2017/2019 weiter ansteigen, gehen sie im männlichen Bereich spürbar zurück:

	<b>U17m</b>	<b>U15m</b>	<b>U17w</b>	<b>U15w</b>	SUMME
<b>Athletiktest 2022</b>	62	50	30	26	168
<b>Athletiktest 2019</b>	75	66	23	29	193
<b>Athletiktest 2017</b>	78	68	25	21	192
Vgl. zum Vortest	-13	-16	7	-3	-25

Nach 2 Jahren Pandemie mit massiven Auswirkungen auf den Sport und möglicherweise einigen krankheitsbedingten Ausfällen (190 Meldungen) ist das eher ein zufriedenstellendes Ergebnis.

Die Übung «4-Fuß-Stand Crunch» war entweder zu leicht bewertet oder alle Teilnehmer/innen sind leistungsstark und erfüllen die an Mountainbiker/innen gestellten Anforderung in hohem Maß – die Mädchen haben hier zu 100% die volle Punktzahl erreicht. Der «Gewandheitslauf» war offenbar eine deutlich höhere Herausforderung. Balancegefühl und Sprungkraft gehören augenscheinlich zu den Stärken der Nachwuchssportler/innen, die teilgenommen haben.

Sowohl die U15m als auch die U15w sind im Schnitt knapp 4 cm größer als 2019. Die Spannweiten sind insbesondere bei den Jungs groß und spiegeln die unterschiedlichen Entwicklungsstände der Teilnehmer/innen wieder. Auf das Gesamtergebnis spielt das statistisch aber keine Rolle.

Der Athletiktest als Teil der Mountainbike-Nachwuchssichtungsserie und DM ist weiterhin wichtig für die vielseitige Nachwuchsausbildung. Vor allem, wenn es dazu führt, dass eine solide, ganzjährige und umfassende allgemeinathletische Ausbildung stattfindet – gerne mit Anschlussleistung beim Athletiktest.