

Ausschreibung RBW Schüler-Bahnsichtung 09.04.2022

(Lehrgangsnummer: RBW2203)

Anmeldung bis Montag 4.4. → 12 Uhr
an johannes.kauz@radsport-bw.de

Name
Jahrgang / Klasse
Verein
Leihrad benötigt

Treffpunkt:

9 Uhr - Samstag 9.4. an der Radrennbahn Oberhausen

Übernachtung/ Verpflegung:

Keine

Kosten: 5€ für Leihräder
→ sind bei Trainingsbeginn zu entrichten.

Ablauf:

- 9.30 Athletiktest (verkürzte Version)
- 12.30 Mittag (Selbstverpflegung)
- 13.30 Fahrtechniktest auf der Bahn (unter anderem Trackstand, Einhändig, Freihändig, Linie, Abkippen, Slalom)
- 15.30 Pause
- 16.00 1000m
- 17.30 Ausscheidungsfahren

Mitzubringen:

- Standardausrüstung: Helm, Schuhe, Radhandschuhe, Pedale
- Fahrrad mit **6.10m** oder kürzer, d.h. 48-17, +18 Ritzel. (51-18 +19 Ritzel),
Werkzeug: Kettenpeitsche, 14/15er Schlüssel.
- **Jeder Braucht sein eigenes Werkzeug, um Kettenblatt und Ritzel zu tauschen und muss diese SELBSTÄNDIG wechseln können.** (Ausgenommen Leihräder)
- Laufschuhe, Kleidung für Athletiktest, Sprungseil
- Wechselkleidung für nach dem Training + Mütze
- Schlafsack – Warme Decke (im April kann es noch echt kalt sein)

Mit sportlichen Grüßen
Johannes Kauz

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH
Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart
johannes.kauz@radsport-bw.de
Telefon: 0157 8748 9729

BANK
VOLKSBANK STUTTGART
IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 07
BIC: VOBAD533XXX

