

RBW Cyclocross Techniklehrgang 2022

für Schüler U13, U15 und Jugend U17 (Anfänger bis Könnern und Profi)

Liebe Fahrer*innen,

hiermit laden wir euch zum Cyclocross Techniklehrgang in Baiersbronn vom 15.-16.10.2022 Oktober ein.

Am Samstag werden wir verschiedene Technikelemente des Cyclocross behandeln und trainieren + Streckenbesichtigung der Rennstrecke Baiersbronn. Für Sonntag ist die gemeinsame Teilnahme am Radcross in Baiersbronn geplant. Natürlich jede*r in seiner/ihrer Altersklasse.

Bitte meldet euch selbständig via der Ausschreibung auf Rad-Net für das Rennen. Achtung Nenngeld überweisen! Meldeschluss ist der 10.10.2022.

https://www.rad-net.de/rad-net-portal/ausschreibungen_4.htm?url=%2Fmodules.php%3Fname%3DAusschreibung%26rnswp_disziplin%3D4%26ID_Veranstaltung%3D36880%26mode%3Dascr_detail&url_hash=11ZFQvpsgLHP9DiGaPgX6AdkvT-rH-C93ty9_yVnUsM

weitere Infos zum Rennen in Baiersbronn:

<http://www.cross-im-park.com/http://www.cross-im-park.com/>

Anmeldung für den Lehrgang bis 4.10.2022 (23.59 Uhr) an Johannes.kauz@radsport-bw.de

Name

Verein

Jahrgang

Teilnahme am Rennen: ja/nein

Erfahrung im Cyclocross: keine/wenig/mittel/viel

Treffpunkt: **15.10.2022, 8.00 Uhr** am Parkplatz Schwimmbadweg, Klosterreichenbach 72270 Baiersbronn.

1. Ablauf:

- Samstag:
9.00 Gymnastik-Athletik
9:30 – 17:30, Cyclocross Techniktraining in 2 Blöcken
- Sonntag: 8:30 (2h vor jeweiligen Rennstart) Teilnahme am CX Rennen Baiersbronn, Lehrgangende nach Ende des jeweiligen Rennens.
Im Mittelpunkt des Wochenendes steht Techniktraining für Cyclocross.

[Hier eingeben]

VOLKSBANK STUTTGART

IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 07

BIC: VOBAD533XXX



2. Mitzubringen:
 - a. Geländegängiges Rad (Cyclocrossrad oder MTB) mit Ersatzmaterial (Schlauch, Mantel, Kette, Schalttauge), Radhelm, Radschuhe, ausreichend Radkleidung zum Wechseln/Umziehen (es kann auch nass und kalt sein)
 - b. Laufschuhe
 - c. Sowie Dinge des Persönlichen Bedarfs für das Radtraining und Freizeit.
 - d. **Wetterangepasste Rad und Freizeitkleidung**

3. Informationen
 - a. Übernachtung:

Die Organisation einer offiziellen Übernachtung wird es nicht geben. Daher bitte ich darum entweder täglich anzureisen oder sich privat um eine Übernachtung zu bemühen.
 - b. Umkleiden: Sonntag, Freibad Klosterreichenbach.
 - c. Mittag-/Abendessen:

da es keine gemeinsame Übernachtung gibt, gibt es auch kein offizielles gemeinsames Abendessen. Am Samstag werden wir gemeinsam in einem nahe gelegenen Restaurant Mittagessen gehen.

4. Eigenbeteiligung
Ihr müsst **15 €** für das Wochenende zahlen. Ich werde diese am Samstag früh kassieren.

5. Während dem Training werden kurze Videoaufnahmen zur Visualisierung der Fahrtechnik gemacht. Durch die Teilnahme an der Veranstaltung stimmt ihr der Aufnahme von Videomaterial zu. Im Anschluss werden diese Aufnahmen wieder gelöscht.

6. Kurzfristige und letzte Infos in der Woche vor dem Lehrgang.

Aus organisatorischen Gründen weisen wir darauf hin, dass die RBW für persönlich mitgebrachtes Material keine Haftung im Falle eines Diebstahls, Schadens oder unsachgemäßer Behandlung übernehmen kann. Wir empfehlen Ihnen auch unabhängig der RBW-Maßnahmen den Abschluss einer, dem Wert Ihres Rennmaterials oder auch persönlichen Equipment (z.B. Laptop) entsprechenden, privaten Versicherung.

Wir bitten zum eigenen Schutz um strikte Einhaltung der Corona-Vorgaben, vor allem hinsichtlich Hygiene, Kontakte, Abstand und Quarantäne-Regelung. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern. Die Teilnahme an dieser Maßnahme erfolgt freiwillig. Im Falle einer Ansteckung durch Covid 19 können keine Regressansprüche geltend gemacht werden.

Sollte jemand aus zwingenden Gründen an dieser Maßnahme nicht teilnehmen können, ist dies persönlich und umgehend an Johannes Kauz zu melden.

Bei Absage innerhalb der letzten 5 Tage vor der Maßnahme, werden evtl. entstehende Ausfallkosten in Rechnung gestellt. Bitte mit dieser Einladung eine Freistellung bei Schule oder Arbeitgeber beantragen. Kopie dieser Einladung an den Verein.

Mit sportlichen Grüßen

Hannes Genze und Johannes Kauz

Hannes Genze

Vereinstrainer RV Pfeil Magstadt,
B-Lizenz Trainer und ehemaliger MTB-Profi
Königsknollstraße 22, 71067 Sindelfingen
01718482919, hannes.genze@gmail.com

Johannes Kauz

Landestrainer/Talentscout U13/U15 Straße/Bahn
Radsport Baden-Württemberg gGmbH
Mercedesstr. 83 | 70372 Stuttgart
johannes.kauz@radsport-bw.de
Telefon: 0157 8748 9729

[Hier eingeben]

VOLKSBANK STUTTGART
IBAN: DE66 6009 0100 0583 5280 07
BIC: VOBAD533XXX

