

Willkommen bei reStart Verein
Angebote und
Beschreibung



6 Angebote für den reStart Einführung

Alle Radgruppen welche sich am reStart beteiligen, unabhängig von den Gesellschaftsschichten woran Sie sich beteiligen, bekommen eine Neustartbox.

Die Neustartbox enthält Pressemitteilung – Anzeigen für Mitteilungsblätter und das Know-how zur Umsetzung unserer Angebote.

Unter allen Vereinen die mitmachen werden bis zu 10 mal 500 Euro verlost.

Themenzentrierte Infoveranstaltungen zu den Angeboten 1 bis 6 finden Anfang Juli statt, Einladungstermine folgen.

Unser Motiv: Mit dem Neustart wollen wir die Vielfalt zum Radfahren im Ländle aufzeigen.

Inhaltlich wird alles zentral über radhelden.club kommuniziert und als zentrale Plattform zur Koordination der Angebote genutzt.

Wie können wir zusammen mit Ihrem Verein das Angebot in Fahrt bringen?

- Angebote an Verein und AOK Radtreff – Vielfalt Radfahren im Ländle
- Angesichts der zunehmender Altersstruktur sind die bestehenden AOK Radtreffs und das regelmäßige Radfahrangebot in unseren Vereinen permanent rückläufig. Auch wenn es Ausnahmen gibt, so melden doch die meisten Radtreffs als auch die Vereine, Probleme in der Überalterung und kaum neue Teilnehmer*innen. Dies betrifft alle Sparten im Radsport, auch das Mountainbike. Die Welle Pedelec fährt in gesamter Breite momentan an vielen organisierten Radfahren-Vereinen vorbei. (Einzige Schnittstelle ist hier momentan radspass.org). Die Pandemie hat die Entwicklungen verstärkt und beschleunigt.
- Mit dem reStart Verein möchten wir die aktuellen Entwicklungen für uns nutzen. Die Angebote aus den (Sport-) Vereinen waren noch nie so wichtig wie jetzt. Tragen Sie dazu bei die Kinder und uns Erwachsene in mehr Bewegung und zu mehr Lebensqualität zu führen.
- Die Trainer*innen sind die „Kommunikatoren“ des organisierten Radfahrens. Sie repräsentieren auch die Vielfalt der Angebote. Parallel dazu erfolgt eine Neustrukturierung der Ausbildung im Breitensport
- Nutzen Sie und beleben Sie Ihr Netzwerk!
- Beachten Sie stets die beiden inhaltlichen Schwerpunkte: Radfahren, Sicherheit & Spaß!
- Kündigen Sie alle geplanten Kurse in Ihrer Region rechtzeitig an!
- Erhöhen Sie die allgemeine Bekanntheit von ihrem Verein und unserem Verband.

Als Verein sucht ihr Euch mindestens ein Angebot heraus.

Meldet Euer Angebot (ausgefülltes Mitmachformular) mit Ansprechpartner, Kontaktdaten und grober Zeitschiene bis wann Ihr das Umsetzen wollt bis zum 5. Juli 2021 an die Geschäftsstelle des WRSV (info@wrsv.de).

Der Ansprechpartner des WRSV meldet sich zurück und bespricht Euer Angebot.

Platziert Euer regionales Angebot.

Unter allen Vereinen die sich zurückmelden, werden bis zu 10 mal 500 Euro verlost.

1

radhelden@verein
Romy Bachmann
romy.bachmann@wrsv.de



DIE RADHELDEN IM VEREIN

Kinder lernen Radfahren in ihren Familien. Dieses Angebot soll eine Anregung für Zuhause sein, mit dem die Eltern Ihren Kindern mit ersten Übungen mehr Sicherheit und Selbstvertrauen auf dem Fahrrad beibringen können. Die Übungen sind voll digitalisiert und sollen durch einen Vereinstrainer betreut werden. Dieser kennt sich mit dem Ablauf und den Inhalten gut aus und hat weitere Tipps parat. Die folgenden Punkte bietet Radhelden@Verein

- INDIVIDUALISIERTES FAHRRAD ANGEBOT FÜR KINDER MIT IHREN ELTERN
- ÜBUNGEN FÜR KINDER, DIE ALLE MOTORISCHEN GRUNDLAGEN ZUM RADFAHREN BEINHALTEN
- VIDEOS UND ANLEITUNG
- BETREUUNG UND INFOS DURCH DEN VEREINSTRAINER

Zum Ablauf:

- Der Verein bewirbt diese Aktion in Gemeindeblatt oder regional bekannten Medien.
- Der Verein legt einen Starttermin zu dieser Aktion fest
- Eltern können sich beim Verein kostenfrei anmelden (ideal telefonisch / Email)
- Die Eltern bekommen Elternbrief und Information
- Der Verein benennt einen Ansprechpartner und Trainer für Rückfragen.

Optional:

- Der Verein veranstaltet im Herbst das Radhelden Abschlussfest
- Kooperation Verein – Jugend trainiert für Olympia

2

Fit-For-eBike im Verein
Gundolf Greule
gundolf.greule@wrsv.de



FIT-FOR-EBIKE IM VEREIN

Die gesundheitlichen Effekte des Radfahrens sind unbestritten. Die Individualität jedes einzelnen Radlers sowie sein leistungsspezifisches Herangehen ermöglichen einen positiven Nutzen auf nahezu ganzer Linie. Dieser Nutzen, allgemein auch Trainingseffekt genannt, resultiert aus einer **regelmäßigen** und zielgerichteten Beanspruchung der motorischen und physiologischen Systeme des Radfahrers.

Der große Vorteil des Radfahrens mit dem Pedelec liegt insbesondere in der Möglichkeit, auch mit geringer Leistungsfähigkeit die Belastung richtig dosieren zu können. Zudem werden Gelenke und Muskeln nicht in überhöhtem Maße strapaziert, so dass es im Vergleich zu vielen anderen Aktivitäten zu weniger Beschwerden kommt.

Unter Anleitung eines qualifizierten Radtreffleiters haben Sie die Möglichkeit sich **regelmäßig** zu bewegen. Der praktische Vorteil im AOK Pedelec Treff liegt dabei auch meist darin, dass man sich selbst über die Gruppe besser motivieren kann.

Als Verein bieten wir ein regelmäßiges Pedelec-Kursangebot an. Es gibt Einsteigerkurse und für Fortgeschrittene ein regelmäßiges Bewegungsangebot.

- WIR MACHEN NICHT NUR RADTOUREN
- BEI UNS ERFAHREN SIE ALLES WAS SIE ZUM RADFAHREN MIT DEM PEDELEC WISSEN MÖCHTEN
- PEDELEC FAHREN IST GESUND UND IM AOK RADTREFF EIN ERLEBNIS IN DER GRUPPE

3

Radtreff
Rennrad – Gravel – MTB – Pedelec –
Freizeitrad
Gundolf Greule
gundolf.greule@wrsv.de



RADTREFF – Rennrad – Gravel – MTB – Pedelec – Freizeitrad

Der Radtreff ist ein gesundheitsorientiertes Angebot für die sportlichen und jung gebliebenen Radfahrer. Regional typisch im Angebot gibt es natürlich auf der Schwäbischen Alb mehr MTB Treffs als im Raum Ludwigsburg – ABER: der Kern ist das Gleiche. Mit einer regelmäßigen Bewegung wird die Grundlage für lebenslanges Sporttreiben gelegt. Dass dabei mit den Gebietskennern und lizenzierten Trainern absolutes Expertenwissen weiter gegeben wird ist seit mehreren Jahrzehnten Markenzeichen des AOK –Radtreffs.

Unter folgenden Rubriken können Sie sich über die aktuellen Angebote informieren.

Beispiel:

- April bis September
- jeden Mittwoch
- 18:30 Uhr
- Parkplatz vor der Turn- und Festhalle Bärenbach

Zielgruppe:

- jeder, der ein XX-Fahrrad besitzt
- für jeden, der etwas für Gesundheit und Geselligkeit tun möchte (keine Vereinsmitgliedschaft notwendig*)

*Bitte Beratung beim WLSB-Versicherungsbüro einholen.

Die Touren:

- auf verkehrsarmen Straßen, Feld- und Waldwegen, geteert oder geschottert immer der Spielform des Radfahrens entsprechend
- in die nähere und weitere Umgebung – (keine Anreise zum Sport notwendig!)

Gruppen:

- Fahrzeit ca. 2 - 2,5 Stunden
- wir fahren in unterschiedlichen Leistungsgruppen
- die Gruppen werden von erfahrenen und speziell dafür ausgebildeten Trainer*innen geführt

Ansprechpartner:

...

Zu Ihrer Sicherheit:

- Sie halten sich an die Straßenverkehrsordnung
- Jeder Teilnehmer fährt auf eigenes Risiko
- Ihr Fahrrad ist in einem verkehrssicheren Zustand.
- Das Tragen eines Helms ist Pflicht !

4

Mit dem Verein in den Bike Park
Wolfgang Fink
wolfgang.fink@wrsv.de



MIT DEM VEREIN IN DEN BIKE PARK

Bikeparks sind momentan angesagt. Das hat vielerlei Gründe. Das Fahrrad wird mehr und mehr zum beliebtesten Fortbewegungsmittel. Unternehmen bieten ihren Mitarbeitern Leasingräder an. Selbst eine Stadt wie Stuttgart, die seit mehr als 50 Jahren dem Auto absolute Priorität eingeräumt hat, kommt langsam, aber sicher in die (Rad)Spur. Immer mehr Fahrbahnen werden den Radlern zugeschlagen, zahlreiche Straßen zu Fahrradrouten umgewidmet. Regelmäßige Touren mit dem Bike sind gut für die Gesundheit, und eine mehrtägige Radwanderung in einer kleinen Gruppe kann zum richtigen Highlight werden.

Es gibt darüber hinaus eine Personengruppe, die mehr will, als einfach nur in die Pedale strampeln. Nämlich sportlich ambitionierte Mountainbiker, die durch anspruchsvolle Parcours fahren, harte Kurven und weite Jumps nehmen als sei es ein Kinderspiel. Dabei gilt es immer Verantwortung und Können so zu kombinieren, dass keine Unfälle provoziert oder herausgefordert werden. In den Vereinen ist das geballte Wissen rund um Fahrtechnik, Methodik und Vernetzung vorhanden.

Viele Gemeinden gehen momentan den Weg zu einer besser Kanalisierung Ihrer Mountainbike Angebote. Das spielt der Bike Park als Puzzleteil ein zunehmend wichtigeren, auch touristischen Part.

Unsere Konzepte und Planungen richten sich komplett nach dem Motto „Naturnaher Tourismus für die ganze Familie“. Wir konzentrieren uns also klar auf Mountainbike Erlebnisse für die ganze Familie und das ohne die ambitionierten Fahrer dabei zu vernachlässigen. Das liegt absolut im Trend. Und wird immer stärker werden. Die Destinationen, welche das Thema Mountainbiking nicht professionell denken und entsprechend investieren, werden touristisch gesehen abgehängt werden.

5

RTF – und CTF oder doch ein Radrennen
Neu und/oder innovativ
Karl Heinz Nagl – Ulrich Bock



RTF – UND CTF ODER DOCH EIN RADRENNEN

Veranstaltungen sind ein Aushängeschild in allen Vereinsaktivitäten. Mit Veranstaltungen werden Netzwerke im regionalen und überregionalen Bereich geknüpft. Auch sind Partnerschaften innerhalb einer Kommune notwendig, um damit die aufwändige Arbeit mit einer Veranstaltung bewältigen zu können. Neben diesen Netzwerkaufgaben steht aber auch der Sport selbst im Mittelpunkt. Unsere Sportarten werden nur über und mit Veranstaltungen wirklich bekannt und erzeugen somit Motivation und Interesse. Sehr viele Menschen kennen nur die absoluten Top Veranstaltungen. Im Radsport ist hier an aller erster Stelle die Tour de France zu nennen. Es ist das drittgrößte Sportereignis der Welt und eines der größten Events überhaupt.

Es muss aber nicht die Tour de France sein. Mit dem reStart möchten wir Euch Veranstalter motivieren eine radtouristische oder auch Rennsport orientierte Veranstaltung anzubieten.

Nichts Großes --- aber etwas sehr Wichtiges!

Jede Veranstaltung zählt und Ihr könnt auf das umfangreiche Know-how des WRSV zählen. Nehmt Kontakt mit uns auf.





Vereinsberatung – Neugründung – Mitglied
werden im organisierten Radfahren

Philip Oesterreicher

philip.oesterreicher@wrsv.de

Mitglied werden lohnt sich

Die Mitgliedschaft im WRSV oder in einem der vielen Vereine in Württemberg ist für alle Radsportbegeisterten und solche, die es werden wollen, in jedem Fall ein Gewinn.

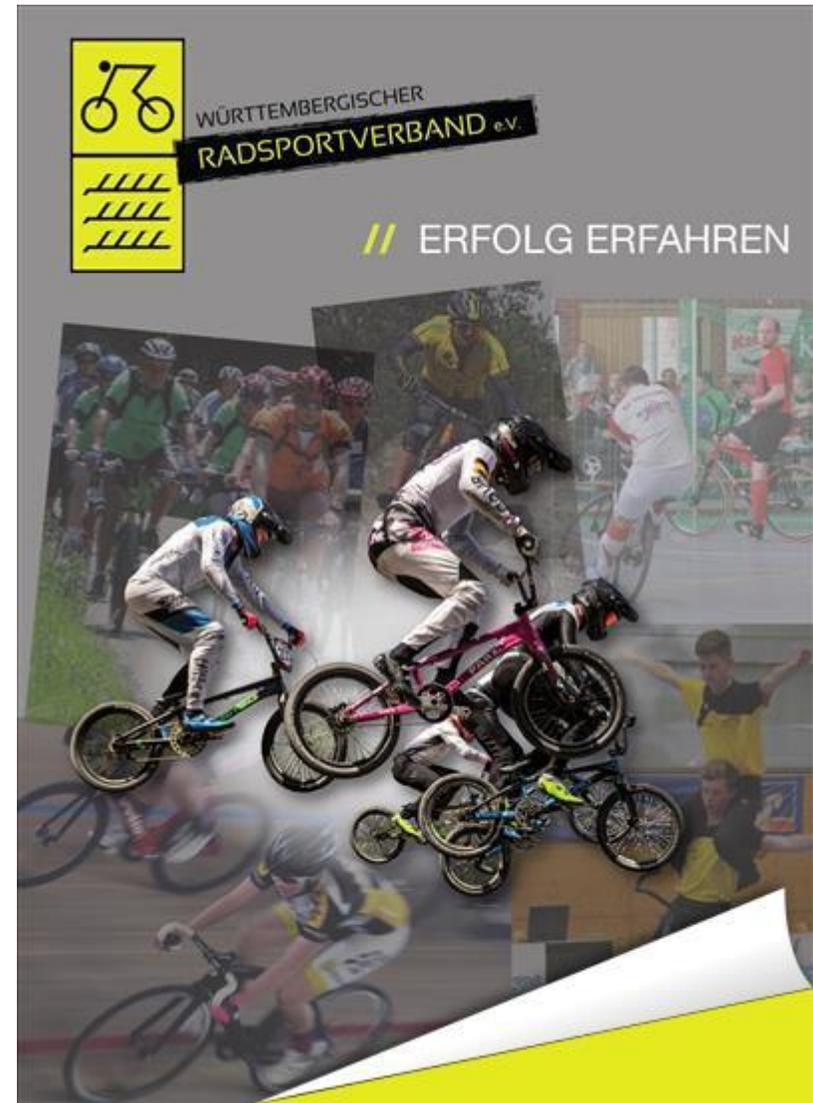
Die Mitglieder sind über alle aktuellen Veranstaltungen, Ergebnisse sowie Neuigkeiten rund um den Radsport stets topinformiert. Die Mitgliedschaft ist Voraussetzung zur Teilnahme an den Ausbildungsveranstaltungen und zur Teilnahme an den Rennen aller Disziplinen.

Abteilungen und Vereine, die dem WRSV angeschlossen sind, genießen darüber hinaus Versicherungsschutz und können an den AOK-Radtreffs teilnehmen. Dies sind nur einige der Vorteile, die eine Mitgliedschaft mit sich bringt.

Weitere Informationen zu diesem – und zu vielen weiteren Themen – finden Sie unter www.wrsv.de

Werfen Sie einen Blick in
unsere Imagebroschüre

[Zur Imagebroschüre](#)





Fragen?

www.radhelden.club --- www.wrsv.de