

Lehrgang XCO Fahrtechnik

Ziel dieses Lehrgangs ist es, die im Vereinstraining erworbene Fahrtechnik zu verfeinern und auszubauen. Teilnehmen können Sportler und Sportlerinnen der Jahrgänge 2012/2013, die einem Mitgliedsverein des WRSV angehören. Erste Erfahrungen bei der Teilnahme von MTB XCO-Rennen sollte vorhanden sein, die zukünftige Teilnahme an Rennen sollte geplant sein. Eine Lizenz ist nicht erforderlich.

Diese Maßnahme wird vom WRSV durchgeführt.

Inhalt:	Für XCO-Rennen erforderliche Fahrtechnik (Brems-, Kurventechnik, Renntaktik usw.)
Treffpunkt:	07. Mai 2025, 16:30 Uhr Bikepark Münsingen Ende gegen 19:30 Uhr
Trainer*in:	Kerstin Kögler
Ausrüstung	Technisch einwandfreies Mountainbike. Die Wahl der Pedale ist freigestellt. Empfohlen wird, die gleichen Pedale zu verwenden, wie sie auch im Rennen gefahren werden. Zum Pedal passende Schuhe.
Schutzausrüstung:	Helm, Brille und Handschuhe sind verpflichtend zu tragen! Protektoren o.ä. können, wenn vorhanden, gerne getragen werden. Dem Wetter angepasste Radbekleidung wird vorausgesetzt.
Sonstiges:	Bitte warme Bekleidung zum Warmhalten nach dem Training mitbringen. Getränke und Verpflegung sind selbst mitzubringen. Mindestens 1 Liter Getränk sollten vorhanden sein. Bitte keine Kohlensäurehaltigen Getränke!

Anmeldung:	Per E-Mail unter Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Verein, Jahrgang an anja.schweizer@wrsv.de bis spätestens 20.04.2025. Die Zahl der Teilnehmer ist begrenzt. Die Annahme/Absage erfolgt per E-Mail bis 27.04.2025
------------	--

Die Anwesenheit der Eltern/Betreuer während der Maßnahme ist ausdrücklich erwünscht, um die Gelegenheit des vereinsübergreifenden Erfahrungsaustausch wahrnehmen zu können.

Aus organisatorischen Gründen weisen wir darauf hin, dass der WRSV für persönlich mitgebrachtes Material keine Haftung im Falle eines Diebstahls, Schadens oder unsachgemäßer Behandlung übernehmen kann. Wir empfehlen Ihnen auch unabhängig der WRSV-Maßnahmen den Abschluss einer, dem Wert Ihres Rennmaterials oder auch persönlichen Equipment (z.B. Laptop) entsprechenden, privaten Versicherung.

Teilnahme nur bei 100% Gesundheit!

Sollte jemand aus zwingenden Gründen an dieser Maßnahme nicht teilnehmen können, ist dies persönlich und umgehend an Sven Pohl zu melden.

Bei Absage innerhalb der letzten 5 Tage vor der Maßnahme, werden evtl. entstehende Ausfallkosten in Rechnung gestellt.