

Vereinsübergreifendes

# BMX Race Wintertraining 2015/16

des Württembergischen Radsportverbandes e.V.  
in Kooperation mit der BMX-Union Stuttgart



Trainingsstützpunkt | OSP Stuttgart – Sportspeicher

## Trainingsangebot



- der Württembergische Radsportverband bieten im Winter 2015/16 in Kooperation mit der BMX-Union ein vereinsübergreifendes BMX-Race-Wintertraining in der BMX-Halle an
- das Trainingsangebot richtet sich an Sportler (Lizenzler & Beginner), die ergänzend zum Vereinstraining im Winter auf einer BMX-Bahn trainieren wollen
- Veranstalter ist der Württembergische Radsportverband in Kooperation mit der BMX-Union Stuttgart (Versicherungsschutz über den jeweiligen Verein im Verband)
- das Training wird geleitet durch Nick Schäufelin oder Louis Blümlein als Honorartrainer des WRSV e.V.
- *die Trainer werden durch das Trainerteam der BMX-Union verstärkt*

- Trainingstag ist jeden	Samstag mit <b>Nick Schäufelin</b>	<b>Block A</b>	14.00 – 16.00 Uhr
		<b>Block B</b>	16.00 – 18.00 Uhr
	Sonntag mit <b>Louis Blümlein</b>	<b>Block A</b>	10.00 – 12.00 Uhr
		<b>Block B</b>	12.00 – 14.00 Uhr
		ggf. <b>Block C</b>	14.00 – 16.00 Uhr

- Trainingsstützpunkt: OSP Stuttgart – Sportspeicher – Bad Cannstatt – Frachtstraße  
es stehen zwei Bahnen zur Verfügung – in der Regel wird die untere Bahn (1) genutzt
- Vereinstrainer sind zur Hospitanz herzlich eingeladen (Honorar- und Kostenfrei)

## Kosten & Anmeldung



- das Training ist pro Fahrer kostenpflichtig / Familien zahlen max. zwei Teilnehmer
- das Winter-Training wird nur *-en bloc-* angeboten / die einzelnen Trainingstage sind übertragbar
- je Trainingsblock: **5 Monate, 15 Trainingstage je 2 Stunden – Kosten: 150 € pro Teilnehmer**  
*Einzel-Mitglieder der BMX-Union erhalten einen ermäßigten Preis von 120€*
- der Trainingsblock kann auch von einem Verein gebucht werden und die Trainingseinheiten vereinsintern vergeben werden (der jeweilige Fahrer muss sich vor dem Training jeweils beim verantwortlichen Trainer melden)
- das Training findet ab 10 Anmeldungen statt (bis zu einer Gruppengröße von 16 Fahrern)
- ab 17 Anmeldungen wird eine Warteliste geführt
- in der Reihenfolge der Anmeldungen werden die Trainingsplätze vergeben
- der WRSV e.V. wird das Trainingsangebot bedarfsgerecht anpassen
- die Anzahl der Trainingsgruppen am Samstag ergibt sich aus der Zahl der Anmeldungen



## Trainingstage

November	Dezember	Januar	Februar	März
1.				
2.				
3.	1.			1.
4.	2.			2.
5.	3.			3.
6.	4.	1.	Neujahr	4.
7.	5.	2.		5.
8.	6.	3.		6.
9.	7.	4.		7.
10.	8.	5.	Trainings Pause	8.
11.	9.	6.	Trainings Pause	9.
12.	10.	7.		10.
13.	11.	8.		11.
14.	12.	9.		12.
15.	13.	10.		13.
16.	14.	11.		14.
17.	15.	12.		15.
18.	16.	13.		16.
19.	17.	14.		17.
20.	18.	15.		18.
21.	19.	16.		19.
22.	20.	17.		20.
23.	21.	18.		21.
24.	22.	19.		22.
25.	23.	20.		23.
26.	24.	21.		24.
27.	25.	22.		25.
28.	26.	23.		26.
29.	27.	24.		27.
30.	28.	25.		28.
	29.	26.		29.
	30.	27.		30.
	31.	28.		31.
		29.		
		30.		
		31.		



## Akteure

### Veranstalter:



**Jochen Lessau**

Württembergischer Radsportverband e. V.  
Tel. : 0711 95 46 97 12  
jochen.lessau@wrsv.de



**Uwe Skrzypek**

BMX-Union  
Tel.: 07044 902 325 - mobil : 0160 8611172  
uwe.skrzypek@web.de

### Organisation:



**Carsten Kober**

Projekt- und Eventkoordinator  
mobil: 0171 7657801  
bmx-kober@web.de

### Trainer:



**Nick Schäufelin**

Ehem. Elite – BMX Bundeskader  
C-Trainer



**Louis Blümlein**

Elite – BMX Bundeskader  
C-Trainer in Ausbildung

### Bahn & Technikwart:



**Dirk Jäckel**

mobil: 0163 7606294  
dj@bmx-pics.com

*Die o.g. Trainer werden durch das Trainerteam der BMX-Union verstärkt*



Nicht-Mitglied der BMX-Union - Kostenbeitrag pro Block (15 Einheiten) 150,-€

Einzel-Mitglied der BMX-Union - Kostenbeitrag pro Block (15 Einheiten) 120,-€

**Trainingsblock**

Samstag	14.00-16.00 Uhr
	16.00-18.00 Uhr

Trainer: Nick Schäufelin

**Trainingsblock**

Sonntag	10.00-12.00 Uhr
	12.00-14.00 Uhr
	14.00-16.00 Uhr

Trainer: Louis Blümlein

**ACHTUNG: bitte um Mehrfachnennungen der Uhrzeiten am Trainingstag (Samstag & Sonntag)!**  
(alle Euch möglichen Uhrzeiten ankreuzen um sinnvolle Gruppenzusammenstellung zu ermöglichen)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse (Straße, Hausnummer): \_\_\_\_\_ Mailadresse: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_ Wettbewerbsklasse: \_\_\_\_\_

Telefon & Mobil: \_\_\_\_\_ Verein: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bitte an: Carsten Kober, Schulberg 1, 71701 Schwieberdingen oder per mail an: [bmx-kober@gmx.de](mailto:bmx-kober@gmx.de) Unterschrift Erziehungsberechtigter:**

**Anmeldung ist gültig nach Überweisung auf das Konto:**  
 Raiffeisenbank Wimsheim / Mönshheim e.G.

Katja und Uwe Skrzypek

IBAN: DE 37 606 619 06 00 254 150 26

BIC: GENODES1 WIM

Verwendungszweck: *BMX-Wintertraining 2015-2016*